



AIXALDA

SISTÈMICA



COACHING PER AL MÓN RURAL



“L’espurna que
encén canvis”

AIXALDA SISTÈMICA

L’espurna que encén canvis significatius
a persones i projectes del món rural.

Amb una mirada sistèmica, acompanyem organitzacions, emprenedors i col·lectius a reconnectar amb els seus valors, ordenar processos i avançar amb sentit cap al seu propòsit.

El mètode de treball combina rigor, escolta i arrelament amb impacte a la comunitat.

Aixalda Sistèmica disposa d’àmplia experiència en el desenvolupament de projectes al món rural i més de 6 anys de formació en coaching i eines sistèmiques. Alhora compta amb una **xarxa de persones col·laboradores** amb coneixement en altres àmbits complementaris.

Les organitzacions amb les que treballem i la seva veu



**Maria Soler**

Fundadora de Maria Soler, l'art de la conserva

“Reconec que fer una introspecció d'un mateix i del seu negoci és un exercici que costa de fer, però que un cop el fas i veus els resultats positius com: tenir més serenor, deixar de jutjar-se un mateix i creure en un mateix no té preu. Això es tradueix amb més pau i serenor a la feina i a la vida personal, per tant recomano 100% el kit d'Autogestió Emocional.”

**Pep Riu**

Gerent de BGV

“El procés m'ha aportat confiança, seguretat, benestar i m'he sentit còmode, valorat i escoltat. La meva valoració és molt positiva, estic més segur del que faig, hi ha canvi. Estic aprenent a dir no de veritat, he madurat. Ara em falta ordenar i transmetre-ho a la gent, que tothom sigui conscient de tot.”

Neus Monllor

Fundadora i Gerent d'Amaterra

“L'acompanyament m'ha aportat confiança, seguretat i visió. Et fet de dedicar un temps de qualitat a mirar des d'un altre lloc el projecte, m'ha ajudat a veure coses diferents que han simplificat el seu sentit i propòsit”.

**Pilar Montañola**

Directora del Xalet de Prades

“Va ser més que una formació; va ser un viatge “personal i professional que ha deixat una “ empremta duradora. He reforçat la capacitat de gestionar els reptes emocionals del món emprenedor. Aquest curs ha estat una inversió en el meu creixement personal i professional. Està clar que per damunt de ser professionals som persones i qualsevol inversió que fem a nivell personal repercutirà directament a nivell professional.

**J.A.**

“L'acompanyament m'ha aportat sentir-me millor amb mi mateixa i sanar un comportament que em feia sentir-me malament. Ara quan se'm planteja la mateixa situació la visc amb tranquil·litat i ho faig de manera inconscient, senyal que algo ha canviat!! M'he sentit molt tranquil·la i acompanyada durant tot el procés. Sempre fa cosa remenar a dins d'un mateix perquè a vegades t'espanta el que en pot sortir. He notat un canvi.

Aina Sala

“Ha estat una experiència molt bona, amb nou mesos he tornat a florir! Les sessions m'han aportat tornar a creure en mi, el més important.”

Jordi Vilalta

Gerent Consorci Leader Catalunya Central

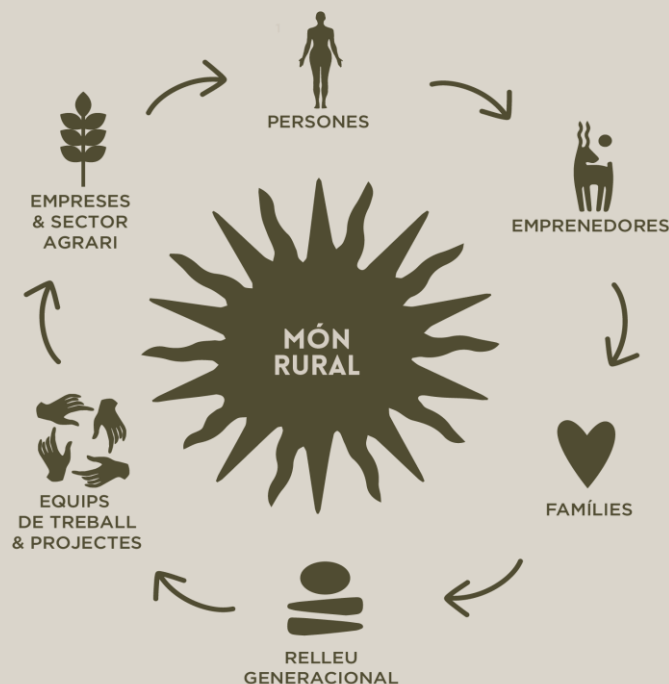
“L'acompanyament m'ha aportat reflexió al voltant dels diferents aspectes que conformen el sistema Consorci. Tenir la visió reflexiva t'ajuda a afrontar la superació dels obstacles interns i externs.”

METODOLOGIA

Un acompanyament especialitzat i contextualitzat, que entén la realitat rural, els seus reptes i les oportunitats de i des de l'entorn rural. Partim del coneixement profund del territori i activem processos que tenen en compte totes les parts.

Treballem per aportar benestar i claredat a persones i organitzacions, generant canvis permanents que impacten positivament al territori.

Obtenim un impacte a dos nivells,
Directe: equips més cohesionats, persones més connectades amb la seva essència i projectes amb més visió.
Indirecte: aconseguint un territori rural més viu, amb comunitats cuidades i empoderades.



Per conèixer missió, visió i valors: www.aixaldasistemica.cat

EL PROCÉS AMB EQUIPS

1. Diagnosi inicial: per a saber quin és el punt de partida i les necessitats de l'organització. A través de diferents entrevistes s'identifiquen les fortaleeses i les febleses.

2. Disseny del Pla d'intervenció, pressupost i calendari: per a plantejar un guió amb accions acordades i coordinades amb la Direcció.

3. Acompanyament actiu: per a incidir en les dificultats actives en funció de les opcions disponibles i les dinàmiques beneficioses per a tot el sistema.

4. Seguiment i revisió: per a poder valorar l'impacte del procés de treball i seguir avançant en els nous reptes.

APORTEM:

Connexió amb valors entre persones, projectes i territori

Lectura integral del sistema i de les relacions entre els elements que el conformen

Visió de futur amb arrels



"Aportem suport estratègic, emocional i transformador"

SERVEIS

Cada procés d'acompanyament és únic i per tant resilient a les necessitats que sorgeixen. Per a nosaltres és molt important preservar el respecte als ritmes i la confidencialitat de cada persona i organització.

El serveis poden ser intervencions puntuals o bé processos més profunds i dilatats en el temps. Aquests poden ser en format presencial i/o telemàtic.

A continuació trobareu una fitxa per cada un dels serveis oferts per Aixalda Sistèmica:

* Breu descripció

* Exemples

* Impactes

En el cas que la teva demanda no estigui recollida en aquests serveis, et pots posar en contacte amb nosaltres, la valorarem i et donarem una resposta amb total confiança. I si nosaltres no podem respondre a les teves necessitats, et recomanarem algú de la nostra xarxa de persones col·laboradores.

“Tenim cura dels detalls perquè som conscients de que cada símbol, té un impacte ”



Serveis per a EQUIPS del món rural

1. Equips i projectes del món rural

Acompanyament i mentoria

Per a enfortir la cohesió, afrontar reptes i impulsar projectes amb sentit i impacte a la comunitat. Es desenvolupen diferents sessions i tallers per a l'equip en funció de les seves necessitats.

ALGUNA D'AQUESTES FRASES ET RESSONA?

“El nostre equip està estancat, intentem iniciar nous projectes però tot allò que és nou no funciona. Què està passant?”

“Vam començar molt bé però estem en un punt on no hi ha manera d'entendre's amb les entitats sòcies del projecte. No podem renunciar-hi, hem de trobar solucions”

QUÈ US PODEU ENDUR D'AQUEST PROCÉS?

Cohesió, compromís i motivació de l'equip
Coherència, ordre en els rols, vincle i equilibri entre membres
Reconnexió amb els projectes de l'organització
Diagnòstic sistèmic de l'estat de situació de l'organització

“Lideratge amb visió, confiança i un nou aprenentatge envers les dificultats”





1.1. Programa BUSA

Pla d'acompanyament anual als equips

Un programa pensat per revisar els objectius estratègics de l'organització i orientar l'equip i els projectes en aquesta direcció. Al llarg del procés es tindran en compte les característiques de l'equip, les necessitats del projecte o serveis i l'impacte a la comunitat.

QUÈ INCLOU EL PLA?

- 4 Sessions individuals amb Direcció: dues d'elles amb passejades de presència a la natura.
- 2 Tallers amb l'equip (10 hores format presencial) per a treballar amb els objectius estratègics anuals i la cohesió i motivació de l'equip.
- Propostes d'exercicis i seguiment.
- Dos informes semestrals amb les intervencions realitzades.

Els tallers inclouen el material i una pausa-esmorzar amb productes locals, de proximitat i ecològics sempre que és possible. La possibilitat de realitzar els tallers d'equip a un allotjament amb essència del Solsonès.

QUINS SÓN ELS BENEFICIS?

- ❖ Lideratge més coherent i inspirador
- ❖ Claredat estratègica i enfoc compartit cap als objectius estratègics
- ❖ Millora de la confiança i la comunicació
- ❖ Major compromís, motivació i creativitat a l'equip
- ❖ Una organització amb més capacitat d'impacte i visibilitat al territori

“Una organització amb visió dels projectes que genera impacte de valor al territori”

*Preu per a equips fins a 10 persones. Possibilitat de packs combinats i equips més grans. Consulta'ns per a conèixer els detalls i totes les opcions disponibles.

1.2. Programa CADÍ

Acompanyament i mentoria Premium

Un programa per a generar un impacte transformador i profund en l'organització i en les seves àrees i serveis. Combina el treball amb la Direcció, els rols intermedis i tot l'equip durant l'anualitat per a transformar els patrons ocults.

QUÈ INCLOU L'ACOMPANYAMENT PREMIUM?

- 8 sessions individuals: amb Direcció o líders intermedis. Tres d'elles amb passejades conscients a la natura. Treball per àrees.
- 5 sessions de mentoria especialitzada amb un professional de la nostra xarxa segons les necessitats a donar resposta.
- 4 tallers d'equip: 2 de ½ dia de durada per a treball intern segons necessitats prioritàries i 2 de tot el dia que es combinen amb activitats de cohesió complementàries Premium. Els tallers es poden desenvolupar a una casa de turisme rural del Solsonès.
- Retorn gràfic de les sessions amb Direcció i reflexions.
- 4 Documents d'intervenció dels tallers amb conclusions, propostes de treball i recomanacions.
- Recursos pràctics personalitzats i seguiment amb comunicació fluida segons el canal definit.
- Elecció de les activitats complementàries: visita al Centre astronòmic Castell de Lladurs; Caiac, senderisme, activitat de natura, orientació i coaching amb cavalls, entre d'altres.



QUINS SÓN ELS BENEFICIS?

- ❖ Una organització equilibrada fidel a la seva essència i propòsit
- ❖ Uns lideratges clars, inspiradors i coherents a la cultura organitzacional
- ❖ Un equip cohesionat i motivat que coneix les seves habilitats, i alhora, els límits
- ❖ Una gestió de les expectatives equilibrada i coherent
- ❖ Un millor coneixement de les necessitats dels clients/ beneficiaris i dels agents de l'ecosistema de l'organització
- ❖ Noves eines de gestió emocional i mindfulness en l'entorn laboral dels membres de l'equip
- ❖ Els centres de força de l'organització i els projectes desenvolupats
- ❖ Eines per a la comunicació interna assertiva
- ❖ Recursos per al despertar i atraure el talent en l'àmbit professional.
- ❖ Recursos per a detectar patrons inconscients i les seves Funcions

“Un punt d’inflexió que marca un abans i un després en la resiliència i consciència de l’organització i el seu equip”

Preu per a equips de fins a 20 persones. Consulta'ns per a conèixer els detalls i totes les opcions disponibles.



2. Empreses i sector primari

Per a millorar el funcionament i la gestió de la finca i el negoci des d'una mirada integral, tenint en compte tots elements que la integren des de la seva història i identitat pròpia.

Sessions individuals amb la propietat/gerència i amb l'equip de treball i/o sòcies en cas necessari.

ALGUNA D'AQUESTES FRASES ET RESSONA?

"La cooperativa està passant per uns moments difícils com mai, les nostres sòcies ho estant passant molt malament i algunes coses han de canviar, no serà fàcil però ho hem de fer".

Des de que ha marxat l'antic encarregat ara fa un any, no hem parat de fer entrevistes i proves i no aconseguim trobar la persona adequada, necessitem algú competent i compromès que entengui la nostra manera de treballar i s'integri dins l'equip".

“Sentir que tens el permís per a fer-ho diferent ”



“Després de molta reflexió, ha arribat el moment, hem de traspasar, però té un valor incalculable per a nosaltres. Com ho fem?”



3. Relleu generacional

Acompanyament a persones que volen fer un relleu

Servei d'acompanyament per a empreses que volen traspasar el seu negoci. Dirigit a persones empresàries que cerquen una nova persona que lideri el projecte i emprenedores que vulguin iniciar el procés.

Sessions amb la propietat/gerència actual (cedent); sessions amb la emprenedora (aspirant) i sessions conjuntes entre ambdues parts.

Alguna d'aquestes frases et ressona?

“El meu pare ha accedit a traspasar la botiga després de moltes converses i la seva delicada salut. La meva germana i jo busquem algú amb empena que sigui capaç de continuar-ho i que el nostre pare se senti tranquil.

“Noto que la jubilació s'està apropant, el cos no m'acompanya com abans. Soc pagès de tota la vida i m'estimo cada camp, cada vaca i no vull que tot això es perdi. Les meves filles tenen altres feines i no sé que puc fer ni on anar”.

“Poder deixar anar i poder agafar amb ordre i equilibri”



Serveis per a persones del món rural

4. Canvi personal & professional

Dirigit a persones que volen reconnectar amb si mateixes i enfocar-se cap a nous horitzons vitals i professionals.

Sessions: Tenen una durada de 1h30 en format presencial o telemàtic. Després de cada sessió tindràs un retorn gràfic en format digital.

Alguna d'aquestes frases et fan pensar en tu?

“Pensava que ja havia aconseguit el que volia professionalment però amb el que ha passat veig clarament que no, ja no puc seguir així. Canvio de rumb?”

”Tinc molts dubtes i una inseguretat interior que m’acompanya, tot i que ho he anat treballant sempre hi ha una part de mi que en moments clau em fa trontollar.”

Què et pots endur del procés?

Un major autoconeixement de tu mateixa

Una nova lectura de les situacions dificultoses del passat i del present

Una visió integradora de tots els àmbits de la teva vida

“Més confiança en tu i en les teves capacitats i habilitats”





5. Emprenedores rurals

Per a persones emprenedores que ja han iniciat el seu projecte o bé estan en fase de consolidació i han detectat dificultats que necessiten superar amb seguretat i confiança.

Sessions: Tenen una durada de 1h30 en format presencial o telemàtic.

Després de cada sessió tindràs un retorn gràfic en format digital.

Alguna d'aquestes frases et fan pensar en tu?

“Tinc molta il·lusió per començar aquesta nova aventura professional i m'està sent molt difícil poder concretar els meus serveis, jo soc del món de les idees i em costa executar”

”Vaig emprendre per a ser lliure i decidir per mi mateix. 5 anys després veig que no estic fent el que realment volia. Com ho recondueixo sense perdre els clients?”

“M'han ofert una col·laboració que sento pot posar en perill el meu propi projecte però alhora em fa molta il·lusió. Tinc el cap fet un embolic!”.

Què et pots endur del procés?

Major claredat en el teu projecte i en la visió de present i futur

Major coneixement dels centres de força del teu projecte

Serenor i confiança en les decisions estratègiques

”Sentir que el teu projecte creix i té un valor afegit per a les persones del territori ”



6. Famílies al món rural

Per a fer el pas amb suport, consciència, sentit de comunitat i arrelament al nou territori.

Programa d'acompanyament especialitzat per a ajuntaments rurals.

Alguna d'aquestes frases et fa pensar en la teva família?

“Tenim el poble, la casa, l'escola per les nostres filles, ell té la feina i jo com ho faré a partir d'ara?”

“La nostra família no veu amb bons ulls aquest canvi, se senten com si els abandonéssim i la relació s'ha complicat més encara. Com ho farem sense el seu suport?”

Què us podeu endur del procés?

Majors oportunitats d'arrelament de les noves famílies i integració al poble.

Major confiança en el pas i en la decisió a prendre tenint en compte tots els membres de la família.

Acompanyament emocional davant el canvi-

“Sostenir el canvi i la integració a la nova comunitat”

7. Formació, tallers i esdeveniments

Jornades i tallers

Tallers i jornades per a donar a conèixer el funcionament de la mirada sistèmica en diferents àmbits, l'aplicació al món rural i a persones i comunitats. Dirigit a entitats, empreses i persones.

Organització de tallers col·laboratius i participatius per a organitzacions.

Exemples

- *Formació en autogestió i lideratge emocional, mindfulness o consciència plena per a persones emprenedores.
- *Tallers introductoris de descoberta de la vocació, la professió i l'abundància.
- *Tallers de relleu generacional en el sector agrari des de la perspectiva sistèmica.
- *Formació sobre els principis bàsics de la mirada sistèmica a les organitzacions, els seus beneficis per a les persones, els equips i el territori que els conformen.
- *Taller transformar els obstacles com a motor.



Xarxa i col·laboracions

Triem amb molta cura les persones, organitzacions i establiments amb les quals col·laborem i que formen part de la nostra xarxa. Són de la nostra confiança i comparteixen els nostres valors.

Formen part de la nostra xarxa i col·laborem amb:



TALAIA PAGESA





TAULA DE PREUS I SERVEIS

SERVEI	SESSIÓ IVA inclòs
1.Canvi personal i professional	80 €
2.Emprenedores rurals	90 €
3. Famílies	Pressupost individualitzat
4. Equips i projectes del món rural	Pressupost individualitzat
4.1. Programa Busa *Consulta'ns els detalls i les opcions	A partir de 1.750 €/ semestre*
4.2. Programa Cadi *Consulta'ns els detalls i les opcions	A partir de 2.500 €/ mensual*
5.Empreses i sector primari	120 €
7. Tallers i jornades formatives sistemàtiques	Pressupost individualitzat

Treballem amb els Objectius de Desenvolupament Sostenible (ODS) i en especial ens sentim compromeses amb:



ODS

Objectius Desenvolupament Sostenible



La Salut i el benestar integral de totes les persones i organitzacions del món rural.



L'Educació de qualitat per a totes les edats que permeti seguir aprenent i creixent al llarg de tota la vida.



Igualtat de gènere des del respecte, l'equilibri i la dignitat cap a cada una de les persones.



L'Energia assequible i no contaminant respectant i reconeixent la terra com a font d'abundància i origen de la vida.



Ciutats i comunitats sostenibles a nivell territorial, amb igualtat d'oportunitats i equilibri cap a tots els sistemes en interrelació permanent.



La producció i el consum responsables a través de la compra de productes locals i de proximitat. Respectant així i agraint aquelles persones que creen i ens abasteixen des del territori amb la seva dedicació afavorint així una sobirania integral.



Les aliances amb la xarxa de persones col·laboradores i professionals del territori que ens ajuden a seguir sumant i oferir uns serveis de qualitat.



AIXALDA

SISTÈMICA

—
COACHING PER AL MÓN RURAL